

η ψωρίαση

- δεν είναι μεταδοτική
- δεν προκαλείται από κάποιον ιό ή παθογόνο μικρόβιο
- δεν μπορείτε να την «κολλήσετε» από κάποιον ή να την μεταδώσετε εσείς σε άλλους

αντιμετωπίζεται!!!

## Υποστηρίξτε και εσείς το έργο του Σωματείου Καλυψώ

- Εγγραφείτε σήμερα!  
Κόστος ετήσιας συνδρομής: 25 €
- Μιλήστε για την ψωρίαση σε φίλους  
και γνωστούς!
- Γίνετε εθελοντές!
- Κάντε μια δωρεά!



Σωματείο Υποστήριξης Ψωριασικών Ασθενών

Οι πληροφορίες  
μεταδίδονται,  
η Ψωρίαση όχι !



Σωματείο Υποστήριξης Ψωριασικών Ασθενών

Έβρου 1, 115 28 Αθήνα, Τηλ.: 210 72 12 002, Fax: 210 72 12 003  
site: [www.kalipso.gr](http://www.kalipso.gr), e mail: [info@kalipso.gr](mailto:info@kalipso.gr)  
facebook: [somateiokalipso](https://www.facebook.com/somateiokalipso), twitter: [SomateioKalipso](https://twitter.com/SomateioKalipso)

Το Σωματείο Υποστήριξης Ασθενών με Ψωρίαση «Καλυψώ» ιδρύθηκε το 2004 και αποτελεί το μοναδικό ενεργό μη κυβερνητικό και μη κερδοσκοπικό οργανισμό στην Ελλάδα που μεριμνά για την ψωρίαση. Στόχος του Σωματείου Καλυψώ είναι η πολύπλευρη αντιμετώπιση όλων των μη ιατρικών ζητημάτων που συνδέονται με τη νόσο.

Βασικό πεδίο δράσης του Καλυψώ είναι η βελτίωση της ποιότητας ζωής όλων των ασθενών που υποφέρουν από ψωρίαση και ψωριασική αρθρίτιδα και η προαγωγή των διαπροσωπικών σχέσεων μεταξύ των ανθρώπων που τους ενώνει η κοινή νόσος. Μέσω της ενημέρωσης στοχεύει στη διάδοση της πληροφορίας ώστε να κατανοηθεί η νόσος και να καταπολεμηθεί η άγνοια και η μυθολογία που τη συνοδεύουν. Η ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την κοινωνική αποστιγματοποίηση της νόσου.

## τι προσφέρει το Σωματείο Καλυψώ;

- Δωρεάν ψυχολογική υποστήριξη των ασθενών από ειδικούς ψυχολόγους
- Λειτουργία της τηλεφωνικής γραμμής ψυχολογικής υποστήριξης για ασθενείς σε όλη την Ελλάδα (αστική χρέωση **Τηλ.: 801 11 772 772**)
- Ομιλίες και Ημερίδες με σκοπό την πληροφόρηση για τις επιστημονικές εξελίξεις
- Βιωματικά εργαστήρια σε όλη την Ελλάδα
- Οργάνωση εκδηλώσεων για τους ασθενείς και τα οικεία τους πρόσωπα
- Εκπροσώπηση σε Πανελλήνια Συνέδρια
- Διεκδίκηση των δικαιωμάτων των ασθενών
- Ενημέρωση της κοινής γνώμης για την νόσο
- Προσπάθεια για την άρση του κοινωνικού αποκλεισμού με τη βοήθεια των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης, του Τύπου και των Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης

## τι είναι η ψωρίαση;

- Η ψωρίαση είναι μια συχνή, χρόνια, φλεγμονώδης δερματοπάθεια, που προσβάλλει περίπου το 2-3% του πληθυσμού και στις περισσότερες περιπτώσεις χρειάζεται αγωγή σε όλη τη διάρκεια της ζωής των ασθενών και ειδικά στην περίοδο των εξάρσεων της νόσου.
- Στην Ελλάδα εκτιμάται ότι ο αριθμός των ανθρώπων που έχουν εκδηλώσει ψωρίαση ανέρχεται περίπου στις 300.000.



**τι συμβαίνει στο δέρμα:** Τα περισσότερα δερματικά κύτταρα διαιρούνται και αντικαθίστανται περίπου μία φορά το μήνα (κάθε 28 με 30 ημέρες). Όπως δημιουργούνται τα νέα κύτταρα, τα παλιά κύτταρα στην επιφάνεια του δέρματος πεθαίνουν και αποκολλώνται. Για τα περισσότερα άτομα, η διαδικασία αυτή είναι ανεπαίσθητη. Στα άτομα με ψωρίαση, αυτή η αλληλουχία γεγονότων δε λειτουργεί ομαλά. Αντί να αντικαθίσταται η επιδερμίδα κάθε μήνα, τα δερματικά κύτταρα στις προσβεβλημένες περιοχές αναπαράγονται κάθε 3 με 6 ημέρες. Ως αποτέλεσμα, ο αριθμός των δερματικών κυττάρων αυξάνεται σημαντικά. Καθώς ο αριθμός

των νέων κυττάρων που δημιουργούνται τόσο γρήγορα είναι μεγάλος, συσσωρεύονται μέσα στο δέρμα σχηματίζοντας επηρμένες, λεπιδώδεις αλλοιώσεις ή πλάκες.

**αιτία:** Έρευνες δείχνουν ότι η ψωρίαση μπορεί να είναι αποτέλεσμα διαταραχής του ανοσοποιητικού συστήματος.

**ηλικίες:** Συνήθως πρωτοεμφανίζεται μεταξύ 15 και 35 ετών, όμως είναι δυνατόν να παρουσιασθεί σε κάθε ηλικία

**διάγνωση:** Συνήθως μπορεί να διαγνωστεί από δερματολόγο με την κλινική εικόνα, ωστόσο, μπορεί να χρειαστεί να γίνει και ιστολογική εξέταση

προκειμένου να επιβεβαιωθεί η ψωρίαση και να αποκλειστούν άλλες ασθένειες.

**μορφές:** Η πιο συχνή μορφή είναι η κατά πλάκας ψωρίαση, ενώ υπάρχουν και οι σταγονοειδής, φλυκταινώδης και ερυθροδερμική.

**σημεία εμφάνισης:** Η ψωρίαση εμφανίζεται σε όλο το σώμα, πιο σύννητες είναι στο τριχωτό της κεφαλής, στους αγκώνες, στα γόνατα και στα νύχια.

**θεραπεία:** Η ψωρίαση και η ψωριασική αρθρίτιδα, παρόλο που δεν θεραπεύονται, αντιμετωπίζονται με τις υπάρχουσες θεραπείες (τοπικές, συστηματικές, φωτοθεραπεία και βιολογικοί παράγοντες). Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας!